

Stressfrei mit Herz und Verstand

Dr. Wolf BARTH

03-2021



Das Stress-Zitat

"Wenn Du Dich noch immer an die alte Normalität klammerst, wirst Du in den kommenden Monaten und Jahren eine Welt des Schmerzes erleben."

(Dylan Charles)



Es soll keine alte Normalität wieder geben!

Die Menschheit bewegt sich in das **Zeitalter des Wassermanns, das zu einer weltweiten Umwälzung führt.**

Damit kommt ein **neues** Paradigma zur Wirkung:

Die totale innere Freiheit (göttliche Wahrheit und Liebe)

Das steht in *krassem Gegensatz* zum Jahrtausende alten Paradigma der **totalen äußeren Kontrolle** der Menschheit (durch Satanismus und Geld, materialistisches Weltbild und Technik ((**Matrix**)), Staaten und Regierungen, Medien und Wissenschaft, Schulmedizin und Medikamente, usw.)

Wir müssen uns in dieser Auseinandersetzung als einzelne Menschen und als Kollektive (Familien, Nationen, Rassen, Menschheit) für eine Seite entscheiden!
- **Gott** (ICH SELBST als Mensch) oder **Satan** (etwas Un-Menschliches)?

- **Freiheit** oder **Versklavung**?
- **Liebe** oder **Angst**?
- **SELBST-Verwirklichung** oder **Fremdbestimmung**?

Diejenigen, die lernen, unablässig mit **ihrer inneren Wahrheit und göttlichen Weisheit ausgerichtet** zu bleiben, werden in der Lage sein, ein Abgleiten in noch schlimmeren **STRESS** mit Konformität, Abhängigkeit, Angst, Gruppendenken und Herdentrieb zu vermeiden

Der multidimensionale und hybride KRIEG zwischen diesem göttlichen und dem satanistischen Geist (Denkmuster, Paradigma) findet in der Gegenwart statt und betrifft JEDEN.

Es geht um die Befreiung von Versklavung durch subtile bis direkte Kontrolle von außen, durch andere, durch fremde.

Es geht um die Erreichung von **souveräner Selbst-Bestimmung von Innen** und Entfaltung der göttlich-schöpferischen Potentiale in Schwingungen der Liebe und des Lichts.

Durch innere und äußere Freiheit, Frieden und Souveränität kommen wir Menschen wieder in unser inneres Gleichgewicht, in unsere schöpferischen Möglichkeiten und grundsätzlich raus aus dem STRESS in der bisherigen Art des Existierens.

In diesem Krieg heizen jetzt die alten Machthaber immer weiter die vollständige Kontrolle, Überwachung und Ausbeutung von außen an. Sie wollen uns noch in ihre globale **Neue Weltordnung** befördern.

Dazu nutzen die psychopathischen, korrupten und inkompetenten Re-Gierenden, die durch gefälschte Wahlen an die Macht kamen, immer neue unsinnige und widersprüchliche Zwangs-Maßnahmen unter dem Code einer globalen Krise, einer **inszenierten Plandemie**.

Dabei gehts nicht mehr dümmert, direkt in eine **Diktatur** ([kein Rechtsstaat](#)), weil das ver-dummete, abhängige und hörige Volk mitmacht und sich in Angst und Panik gehalten untereinander noch denunziert.

Ein lang geplanter "gefährlicher" Virus soll angeblich die Menschheit bedrohen, während **wirkliche Pandemien** mit Millionen echten Toten weiterhin nicht eingedämmt und beseitigt werden: **Hunger, Herz-/Kreislaufkrankheiten, Krebs, Lungenkrankheiten, Rauchen, Alkohol, Übergewicht, Diabetes, Alzheimer, Suizide, Grippe**

- **Ansteckungs-Theorie**, die längst medizinisch überholt ist

- **Virus**, der nie isoliert und nach Kochschen Postulaten als Krankheitserreger nachgewiesen wurde ([irische Regierung. Covid 19 existiert nicht](#))

>> [Das erste und wissenschaftlichste echte Corona-Gutachten der Welt - 1. Auflage. Die große Viren- und Corona-Lüge.](#)

>> [Gefährlichkeit des Virus](#)

- **Tests**, die [keine Corona-Infektion](#) und gleich gar keine Krankheit nachweisen können

>> [Erkenntnisse zum PCR-Test](#)

- **Statistik** (Testergebnisse), die zugunsten der Lügen-Agenda gefälscht werden

- **Infektionszahlen**, die ohne medizinischen Wert als Bedrohungen vermarktet werden

- **Tote**, die als Corona-Kranke gegen gute Bezahlung deklariert werden

- **Krankenhäuser** werden wegen Nichtnutzung in angeblichen Pandemiezeiten geschlossen (in der BRD 21 im Jahr 2020)

- **Masken**, die überhaupt keine Viren abhalten können, das Tragen uns aber nachweislich schädigt

>> [Wirkungen des Maskentragens](#)

- **Soziales Distanzieren und Isolieren** als widernatürliche, unmenschliche und unsinnige Maßnahme

- **Abschalten von Kultur und Wirtschaft** ohne Sinn und Verstand und ohne Wirkung auf Krankheitsgeschehen, aber mit fatalen Folgen für Existenzen und Volkswirtschaft

>> [Negative Auswirkungen der Massnahmen](#)

>>> [Corona-Ausschuss](#)

- **Impfen** gegen etwas, was nie als Erreger von Krankheiten definiert werden konnte,

>> [Impfen als Ausweg?](#)

>> [Chef der Arzneimittelkommission: ausdrückliche Warnung vor Corona-Impfung](#)

>> [Impfen - nein danke!](#)

>> [Impfen ist überhaupt nicht nötig](#)

Es geht den global operierenden Corona-Plandemisten *nicht* um Deine Gesundheit, noch nicht mal um ihren Profit, sondern um die totale äußere Kontrolle (und Reduzierung) der Menschheit.

>> [Die Coronavirus COVID-19-Pandemie: Die wahre Gefahr ist „Agenda ID2020“.](#)

Mache Dir das ganz eindeutig klar und halte das bewußt.

Bereite Dich auf einen **kolossalen, biblischen Kampf** zwischen diesen beiden Dynamiken (Kräften, Mächten) vor, während das Multiversum daran arbeitet, sich unter einem neuen Zeichen (Zeit-Qualität des Wassermanns) wieder **ins Gleichgewicht** zu bringen und dafür auch die Schwingungen auf der **Erde** erhöht (siehe Schumann-Resonanz). Du bist nicht hier, um diese Sache nach Deinem Geschmack oder nach Deinen egoistischen Interessen zu lenken.

Du bist hier, um Dich all den neuen Möglichkeiten zu öffnen und diese zu erkennen, die diese Entwicklung und Bewegung zu bieten hat.

Es ist jetzt die Zeit, die Veränderung SELBST zu sein und zu vollbringen..



Was musst Du an Dir selbst ändern, um die Art von Beziehung zur Welt zu haben, die Dir Glück und Freude, Frieden und Freiheit bringt?

1.) Sei vor allem direkt und sei ehrlich.
Sei du derjenige, der sagt, was viel zu lange ungesagt geblieben ist.

2.) Liebe wahrhaftig.

Lass alles ins Freie hinaus. Du hast keine Zeit mehr, dich zurückzuhalten.

3.) Erhöhe deine Stärke.

Körperlich und emotional, mental und spirituell.

4.) Üben dich in radikaler Anhaftungslosigkeit und im Loslassen.

Wir müssen Frei-Raum erschaffen, damit das neue Paradigma entstehen kann.

- 5.) Lerne zu genießen, geduldig zu sein und den Dingen zu erlauben, sich natürlich zu entfalten, ohne etwas zu erzwingen.
- 6.) Drücke dich aus, wie du es noch nie getan hast.
Sei noch echter. Sei noch unbearbeiteter, unbeeinflußter Sei noch offener. Sei noch knallharter. Sei viel mehr DU.
- 7.) Lass Endlichkeit die ganze Motivation sein, die du brauchst, um alles zu tun, was du tun kannst und deshalb willst (ohne Schaden für andere!)
Die Uhr tickt schneller denn je.
- 8.) Sei nicht überrascht, wenn die Dinge viel besser laufen, als du es dir hättest vorstellen können.
- 9.) Gib anderen so viel Freiheit, wie du ertragen kannst, dann gib ihnen mehr. Lass sie ihre dummen abweichenden Meinungen haben, oder was auch immer, und liebe sie einfach weiter mit allem, was du hast.
- 10.) Erlaube deinem Verstand und Deine Logik nicht, das Lebens-Ruder zu übernehmen.
Lenke dich mit deinem **Herzen**, von Deiner inneren **Weisheit**.
- 11.) Mache deine persönliche Entwicklung zu deiner obersten Direktive und beobachte, wie schnell sich dein Leben zum Besseren verändert.
- 12.) Sei du derjenige, der am meisten lacht und lächelt und der anderen zeigt, wie man den Wahnsinn, die Krankheit und den Stress der Welt abstreifen kann.
- 13.) Spare deine Energie auf, bis es an der Zeit ist, sich zu bewegen, und tue es dann mit maximaler Potenz.
- 14.) Bleibe nah an den Dingen, die du selbst kontrollieren kannst, und entferne dich von den Dingen, die du nicht kontrollieren kannst.
- 15.) Lehre anderen alles, was du bisher gelernt hast.
Nimm voll und ganz am Wachstum der anderen teil.
- 16.) Schaffe Beziehungen, repariere Beziehungen, finde Gemeinsamkeiten, baue Brücken zu anderen, und sei für andere da.
- 17.) Lerne, die Welt und die Menschen um dich herum genau und scharfsinnig zu beobachten.
- 18.) Schreibe diese Regeln nach Bedarf um, für maximale Leichtigkeit und **minimalen Stress** in Deinem Leben.
- 19.) Weine, schreie oder was auch immer, wenn dir danach ist, um sicherzustellen, dass du ein Kanal für negative Emotionen bist,

nicht deren Reservoir.

20.) Übe, übe, übe.

Engagiere dich jeden Tag in deiner täglichen Praxis. Kultiviere deinen inneren Frieden und deine Stärke durch die Kontinuität deiner Absichten.

21.) Halte die höchstmögliche Schwingung von bedingungsloser Liebe und reinem Licht aufrecht und achte darauf, dies in dein Umfeld weiterzugeben, auszustrahlen..

(Inspirationsquelle: [21 NEUE REGELN FÜR 2021](#))



Eine stressfreie Zeit wünscht

Wolf

Impressum:

Dr. Wolf Barth

Tel: 00352-26914392

eMail: info@stress.ws

Webseiten:

- [Stress](#)

- [Krisen](#)
- [Gesundheit](#)
- [Lebens-Kompetenz](#)
- [Kurse zur Lebenskompetenz](#)
- [Bewußtes Leben für Erwachen und Aufstieg](#)