

Dr. Wolf BARTH: Stressfrei mit Herz und Verstand / 3-2020

1) Stress wegen CoronaVirus?!

Dauerhafter Stress senkt die Regulationsfähigkeit des Organismus gegenüber gesundheitsschädigenden Einflüssen von innen und außen.

Die jährliche Grippewelle und die aktuelle Corona-Welle (oder Hysterie) zeigen einmal mehr, wie wichtig eine **gute Immunabwehr** ist.

Für ein gutes Immunsystem sind Bemühungen

- zur **Stress-Reduktion** und
- zum Aufbau von **Stress-Resistenz** wichtig.

Hast Du auf diesem Gebiet Nachholbedarf oder kennst Du Menschen, für die dies gilt ?

WIE WÄRE ES MIT über **30 EXPERTEN-INTERVIEWS ÜBER DIE STÄRKUNG DEINER IMMUNABWEHR?**

Inhalte:

GRUNDLAGEN DES IMMUNSYSTEMS
IMMUN-ERKRANKUNGEN VERSTEHEN
URSACHEN
NATÜRLICHE LEBENSFÜHRUNG
REGENERATION UND ENTGIFTUNG
ERNÄHRUNG
NÄHRSTOFF-THERAPIE

STRESSREDUKTION:

- **Jacob Drachenberg: Stress - der schleichende Immunsaboteur des 21. Jahrhunderts**
 - **Fabian Kliche: Artgerechte Bewegung - Fitness für die Immunzellen**
 - **Dr. Akuma Saningong: Dankbarkeit und Optimismus als stärkender Faktor für dein Immunsystem**
- IMMUNABWEHR IM ALLTAG

2) Kostenfreier Onlinekongress zur Immunabwehr

Halte Dir unbedingt die Zeit ab **Freitag, den 03.04.2020 frei!**

Ab dann startet nämlich der kostenfreie [Immunabwehr Onlinekongress](#), in dem Dir über 30 Experten (Ärzte, Professoren, Heilpraktiker & Patienten) praxisnah, wissenschaftlich und fundiert die neuesten Erkenntnisse über wirksame Methoden zum Aufbau einer starken Immunabwehr erläutern werden.

Melde Dich JETZT kostenfrei zum Kongress "Immunabwehr" an ([Link HiER klicken](#))

ALS SPEZIALBONUS ERHÄLTST DU ZU DEINEM FREIEN TICKET...
BROSCHÜRE "10 DINGE, DIE DU SOFORT FÜR DEIN IMMUNSYSTEM TUN KANNST"

Erfahre, wie bereits kleine Veränderungen im Alltag eine unermessliche Wirkung auf dein Immunsystem haben!

Dadurch kannst du deine Gesundheit auf ein neues Level heben.

Eine stressfreie Zeit wünscht

Wolf

Webseiten:

- [Stress](#)
- [Gesundheit](#)
- [Lebens-Kompetenz](#)
- [Erwachen und Aufstieg](#)

Impressum:

Dr. Wolf BARTH
Haus, 17
9840 Siebenaler
Luxemburg