Stressfrei mit Herz und Verstand

Dr. Wolf BARTH

19-2021

Das Stress-Zitat

Es gibt Wichtigeres im Leben,
als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.
Mahatma Gandhi (1869-1948)

Das Urantia-Buch

über Ursprung, Geschichte und Schicksal der Menschheit.
(erstmals 1955 von der Urantia Foundation veröffentlicht)

*"**Die Geschichte ist nichts anderes als die Aufzeichnung des lang dauernden Kampfes des Menschen um Nahrung**.*
Der primitive Mensch dachte nur, wenn er hungrig war; *der sparsame Umgang mit Nahrung war seine erste Selbstverleugnung oder Selbstdisziplin.*
Mit dem Wachstum der Gesellschaft hörte der Hunger nach Nahrung auf, der einzige Ansporn zu gegenseitigem Zusammenschluss zu sein.
Viele andere Arten von Hunger, die Verwirklichung verschiedener Bedürfnisse, all das führte einen engeren Zusammenschluss der Menschheit herbei.
Aber heute ist die Gesellschaft durch das Überhandnehmen angeblicher menschlicher Bedürfnisse aus dem Gleichgewicht geraten.
Überdrüssig ächzt die abendländische Zivilisation des zwanzigsten Jahrhunderts unter der ungeheuren Last von zuviel Luxus und der maßlosen Zunahme menschlicher Wünsche und Sehnsüchte.
Die moderne Gesellschaft ist der Zerreißprobe einer ihrer gefährlichsten Phasen weitreichender Vernetzung und hochkomplizierter Interdependenz ausgesetzt."
(Urantia-Buch,68:2.5 (765.2)

Unsere heutige Lebensweise, die wir (im Westen) für so fortgeschritten halten, bringt uns "aus dem Gleichgewicht", das bedeutet STRESS

- Welche Rolle spiel ***Nahrung bzw. Ernährung*** in Deinem Leben?
- Welchen "***Ansporn zu gegenseitigem Zusammenschluß***" gibt es bei Dir (wenn es nicht mehr die Nahrung ist)?
- Welche ***anderen "Arten von Hunger"*** gibt es in Deinem Leben? (Wonach bist Du hungrig?)
- Was bedeutet ***"engerer Zusammenschluß der Menschheit"?***

- Was sind "***angebliche menschliche Bedürfnisse***"?
- Welcher ***Luxus*** ist zu viel?
- Welche ***menschlichen Wünsche*** nahmen maßlos zu? .
- Welche ***menschlichen Sehnsüchte*** nahmen maßlos zu? (Wonach bist Du süchtig?)
- Was bedeutet heute ***"Kampf des Menschen um Nahrung"***?

Lies einige Antworten hierzu im Blogartikel HIER

Heutige Situation des *Kampfes der Menschheit um Nahrung*
„Der Mensch stirbt nicht, weil er aufhört zu essen und zu trinken - sondern er hört auf zu essen und zu trinken, weil er stirbt." (Cicely Saunders)
"Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von einem jeglichen Wort, das durch den Mund Gottes geht." (Bibel, Matthaeus 4:4)
Die Befriedigung materieller Bedürfnisse reicht ihm allein nicht aus. Er sucht vielmehr nach Werten, nach Bedeutung, nach übergeordnetem Sinn.
Das **mehrdimensionale** Wesen "Mensch" braucht auf allen Seins-Ebenen Nahrung als informierte Energie für sein Leben:.
(1) Unser ***physischer*** **Hunger nach Nahrung für den Körper** wird heute befriedigt (allerdings krankmachend in schlechter Qualität)
Auch, wenn es in Deutschland immer mehr Armut gibt und sich deshalb fast 1000 "Tafeln" mit über 2.000 Ausgabestellen engagiere, wo ‚Bedürftige kostenlos Mittagessen bekommen oder vergünstigt Lebensmittel einkaufen können".

(2) Aber unser ***psychischer*** **Hunger** nach **Seelenfrieden** (mit uns selbst und mit anderen) wird **überhaupt nicht befriedigt**.
Deshalb sind wir eine **Sucht-**Gesellschaft (= Kompensation der Bedürfnisse).
Deshalb erleben wir **Stress** (= Disharmonie zu unserer Natur als Menschen)

(3) Und unser ***spiritueller*** **Hunger** nach wahrer **Erkenntnis von uns selbs**t (individuell und kollektiv als göttliche Wesen = Menschen) wird
- **unterdrückt** (Geheimwissen, Geheimgesellschaften und Geheimdienste mit Geheimplänen üben die Macht über uns und unser Leben aus),
- **fehlgelenkt** auf satanische Ziele voller Lügen und Betrügen und Illusionen (Geld, Sucht-Stoffe und Sucht-Verhalten, Wirtschafts-Wachstum, Sexualisierung, Genderismus, Jugendwahn, Globalisierung, Internet, Klima, CO2, Elektroautos, Windkraft, Gesundheitswahn, Plandemien, Impfung, NWO)
- **zerstört** (*"Die Gedanken sind frei"* - **Deutsches** Volkslied).

Zerstörung der Meinungsfreiheit und Pressefreiheit heute
„Das Gift, das unsere Gesellschaft zerstört“: *Andere wegen ihrer Meinung schikanieren.* Allein bestimmte Themen dürfen per Gesetz nicht in Frage gestellt werden! Bei Kritik an der Politik werden Kritiker als "Rechte" oder "Verschwörungstheoretiker" oder "Coronaleugner" usw. diffamiert, statt eine sachliche Diskussion zu führen.
Meinungsfreiheit ist die Basis einer "demokratischen" Gesellschaft.
Alexander Skipis (Geschäftsführer des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels): Die *„Meinungsfreiheit ist in Deutschland auch bedroht*“. Er kritisierte den aktuellen Zustand auch in der Buchbranche (am "Tag der

Pressefreiheit" - 3. Mai 2021). Der Verein schlägt eine „Charta der Meinungsfreiheit“ vor.
Heiko Maas (Außenminister wovon?, SPD) über die Bedeutung unabhängiger Medien: *„Menschen brauchen freie und unabhängige Informationen – ohne sie kann Demokratie nicht funktionieren.“*

Es ist noch viel schlimmer für die Deutschen:
Die Deutschen wurden seit 1945 "gehirngewaschen" und umerzogen
Ziele waren dabei u.a.:
- **Erziehung** der "Denker und Dichter" zu obrigkeits- und systemtreuen Anti-Deutschen
- **Löschung und Verbergung** der wahren Hintergründe der deutschen Geschichte, der deutschen Nation und des göttlichen Auftrags der Deutschen
- **Besetzung** des Deutschen Reichs seit 1919 durch Fremde (SHAEF-Gesetze)
- **Unterdrückung** der Deutschen durch Anti-Deutsche (Firmen BRD, Bund, Germany, BRD-Finanzagentur GmbH o.ä.)
- **Ausbeutung** der fleißigen Deutschen (EZB: "Die Deutschen sind die Ärmsten Europas", mit 70 % Steuerlast Weltrekord, Armut (vor allem bei Kindern und Alten) gefährdet in Deutschland das Leben von mehr als 16 Prozent der Bevölkerung)
- **Vernichtung der deutschen Sprache** (Denglisch) und **deutschen Kultur** (anglo-amerikanischer Bombenterror auf deutsche Städte im 2. WK, Amerikanisierung, Islamisierung, Umvolkung oder Bevölkerungsaustausch)

Eine stressfreie Zeit wünscht

Wolf

Impressum:
Dr. Wolf Barth
Tel: 00352-26914392
eMail: info@stress.ws

Webseiten:
- Stress
- Krisen
- Gesundheit
- Lebens-Kompetenz
- Kurse zur Lebenskompetenz
- Bewußtes Leben für Erwachen und Aufstieg