

Stressfrei mit Herz und Verstand

Dr. Wolf BARTH

16-2021



Das Stress-Zitat

Durch Masken-induzierten Stress führt zur Immunschwächung.



Hohe Stress-Werte während der Corona-Plandemie: "Long-Covid"

Bei einem wahren lebens-gefährlichen "Virus" müßten völlig andere Maßnahmen ergriffen werden.

Die Universität Basel macht eine Begleitstudie in der Corona-Zeit, die die Belastung in der Bevölkerung misst. Die dritte Erhebungswelle im November 2020 legt es offen. **Die Folgen der Maßnahmen sind schwerwiegender als befürchtet.**

Der Anteil der Personen mit maximalen Stresswerten hat sich von April 2020 bis November 2020 verdoppelt.

Bei den Personen mit mittleren bis schweren **depressiven Symptomen** sind die Veränderungen noch extremer.

Vor der Plandemie gaben 3% der Befragten diese depressiven Symptome an. Im April 2020 während dem Lockdown lag der Wert bei 9%, nach dem Lockdown im Mai 2020 stieg der Wert auf 12%, im November 2020 gar auf 18%. **Das ist ein sehr grosser Anstieg.**

Sehr wenige waren wirklich "infiziert", **aber ALLE vom Lockdown betroffen!**
[Angst und Depression durch Corona-Show](#)

Stressor: Gezwungene Maskierung

Der Maskenzwang ist verantwortlich für schwere psychische Schäden und die Schwächung des Immunsystems

Die deutschlandweit erste umfangreiche, repräsentative und abgeschlossene [«Research-Gap»-Studie zu den bestehenden Mund-Nasenschutz-Verordnungen \(MNS\)](#)

- "Tatsächlich habe die Maske das Potenzial, «über entstehende **Aggression** starke **psychovegetative Stressreaktionen** zu bahnen, die signifikant mit dem Grad belastender Nachwirkungen korrelieren."

- "Veränderungen im **subjektiven Selbsterleben** und in der **eigenen Identitätswahrnehmung** von Menschen fest, die Masken trugen."
- *Klaustrophobie, Plastikgeschmack und Diskomfort*
- «Auch Traumapatienten sind durch den neuen Zwang angetriggert worden. Das Ohnmachtsgefühl hat teils zu massiven Selbstverletzungen geführt».
- **Die Maske verändert unser Wesen.** «Der Mensch wird nicht mehr als Mensch, sondern als Gefahr wahrgenommen – und eine Gefahr gilt es oftmals zu bekämpfen»,
- «Aus meiner Sicht ist der Nutzen der Maske zu vernachlässigen, mit Blick auf den Schaden, den sie in der Psyche anrichtet».
- **Immunschwächung durch Masken-induzierten Stress:** «Dies ist in Bezug auf die Dauer der MNS-Verordnungen von Bedeutung.»

Stressoren: Folgen der Covid-Maßnahmen

«Zu den Faktoren, welche mit **psychischem Stress und depressiven Symptomen** zusammenhängen, zählen

- (1) die Belastung durch eine Covid-19-bedingte **veränderte Situation bei der Arbeit, an der Schule oder in der Ausbildung.**
- (2) Weitere Faktoren sind die Belastung durch Covid-19-bedingte **finanzielle Einbussen**,
- (3) die Belastung durch die Zunahme von **Konflikten zuhause** und
- (4) **Zukunftsängste.**»

Besonders wichtig ist die Ausbildung eines "Long-Covid"

mit unerklärbaren Erschöpfungszuständen, unter denen auch junge Menschen leiden.

Massen-Medien berichteten falsch ohne Beweis: «*Wer eine SARS-CoV-2 Infektion durchgemacht hat, wird mit einer Wahrscheinlichkeit von 25% ein Long-Covid entwickeln*».

Weder diese *Häufigkeit* noch eine *Kausalbeziehung* sind belegbar!

Long Covid-Trigger

(1) Die Lockdown-Maßnahmen der Regierungen und die ständige mediale Berieselung mit Covid (in allen Assoziationen) führen bei einem großen Teil der Bevölkerung zum "**Long-Covid**", auch wenn man keine Infektion hatte.

(2) Unsere Erwartungshaltung führt zu (psychischer) Krankheit:

Die **Massenmedien**, die die kausale Beziehung zwischen SARS-CoV-2 und «Long-Covid» herstellen und dann auch noch behaupten, daß jeder Vierte in der Folge ein «Long-Covid» entwickelt, haben eine **stark pathogene Wirkung.**

Viele Konsumenten dieser MSM glauben - auch durch die permanenten Wiederholungen - diesen Zusammenhang und damit eine Gesundheits-Gefahr und haben aufgrund dieser Ankündigung ein höheres Risiko ein «Long-Covid» Syndrom zu entwickeln.

Die Zahlen des RKI

März 2021

NICHT "infiziert"

haben sich 83.002.466
Millionen Menschen.

99,979 %

Zahlen mal anders präsentiert!



Vorbeugende Maßnahmen gegen "Long Covid"

(1) Mache Dir bewußt, daß die **MSM Dir keine Wahrheiten mitteilen** sollen und wollen. Sie sind wesentliche private (profitstrebende) Unternehmen als Bestandteile des Systems. Es läuft heute ein **Informationskrieg** um die Gehirne der Bevölkerungs-Massen, der vor allem über diese Medien

geführt wird.

(2) **Schalte die MSM ab** und halte Dich von Corona-Nach-Richten fern. Beachte die **"stark pathogene Wirkung"** dieser Medien.

(3) **Informiere Dich aktiv alternativ über die Corona-Plandemie.** Hier einige Empfehlungen:

- <https://corona-transition.org>
- <http://www.corodok.de>
- <https://corona-ausschuss.de>
- <https://pandemie-fake.com>
- <https://t.me/coronainformationskanal>
- https://t.me/Corona_Gutachten_Karstedt_Kaiser
- [Fakten zu Covid-19](#)
- [Der Corona-Medien-Navigator](#)
- [CORONA.FILM](#)
- [Dokumentarfilm: Plandemie II: "Indoktrination"](#)
- [COVID-5G POSTER](#)
- [Hausmittel gegen Viren](#)
- [25 Fragen, die Du stellen kannst, wenn jemand an die Corona-Pandemie glaubt](#)
- [Echte Pandemie von Plandemie unterscheiden](#)
- [Angela Merkel angezeigt wegen Beteiligung am Völkermord zum Nachteil der in Deutschland lebenden Menschen](#)
- [Checkliste zum Umgang mit \(Corona-\)Viren](#)

(4) **Gehe in die Verantwortung für Dich selbst, Dein Leben und Deine Gesundheit (auch bezüglich der Corona-Plandemie)!**

Erstelle Dir Deine **eigene** Meinung und Einstellung.

Bewusstwerdung ist wichtig - über Wahrheit, Fakten, Tatsachen!



Inspirationen zur Corona-Plandemie

Ultimativer Beweis:

- [Neue Weltordnung sollte durch Covid-19 Einzug halten](#)
- [Von 9/11 bis zur Coronakrise – Alles war Plan der NWO](#)
- [Der geheime Plan hinter den Lockdowns](#)

Langfristige Planung der Bevölkerungs-Reduzierung (Genozid)

1981 schrieb **Jacques Attali** (Ex-Berater von François Mitterrand/Ex-Präsident von Frankreich) in seinem Buch: ["Die Welt von Morgen - Eine kleine Geschichte der Zukunft"](#)

*"In der Zukunft wird es darum gehen, einen Weg zu finden, die Bevölkerung zu reduzieren. Wir werden mit den **Alten** beginnen, denn sobald der Mensch über 60-65 Jahre alt ist, lebt er länger, als er produziert, und das kommt die Gesellschaft teuer zu stehen.*

*Dann die **Schwachen** und dann die **Nutzlosen**, die nichts zur Gesellschaft beitragen, weil es immer mehr werden, und vor allem schließlich die **Dummen**. Euthanasie richtet sich an diese Gruppen; Euthanasie muss ein wesentliches Instrument unserer zukünftigen Gesellschaften sein, in allen Fällen.*

Natürlich werden wir nicht in der Lage sein, Menschen hinzurichten oder Lager zu organisieren. Wir werden sie loswerden, indem wir sie in dem Glauben lassen, dass es zu ihrem eigenen Besten ist.

Eine zu große und größtenteils unnötige Bevölkerung ist etwas, das wirtschaftlich zu teuer ist. Auch gesellschaftlich ist es für die menschliche Maschine viel besser,

wenn sie abrupt aufhört, als wenn sie allmählich verkommt.

Wir werden nicht in der Lage sein, Intelligenztests an Millionen und Abermillionen von Menschen zu bestehen, das können Sie sich vorstellen!

Wir werden etwas finden oder verursachen; eine Pandemie, die auf bestimmte Menschen abzielt, eine echte Wirtschaftskrise oder nicht, ein Virus, das die Alten oder die Älteren befallen wird, es spielt keine Rolle, die Schwachen und die Ängstlichen werden erliegen.

Die Dummen werden es glauben und darum bitten, behandelt zu werden. Wir werden dafür gesorgt haben, die Behandlung geplant zu haben, eine Behandlung, die die Lösung sein wird. **Die Selektion der Idioten wird sich also von selbst erledigen: sie werden allein zur Schlachtbank gehen. "**

(1) [Der Covid-Plan / Rockefeller Lockstep 2010](#)

Das unheimlich weitsichtige [Pandemie-Szenario der Rockefeller Stiftung](#) (2010) mit Themen-Liste:

- Eine Viruspandemie mit hoher Ansteckungsgefahr und hoher Sterblichkeit
- Überforderte Gesundheitssysteme vieler Nationen.
- Wer wird getötet, jung oder alt? (in diesem Fall jung)
- Die Wirtschaft ist am Boden
- Internationale Mobilität von Personen und Gütern stark behindert
- Tourismus fast tot
- Globale Lieferketten unterbrochen
- Einzelhandelsgeschäfte geschlossen
- Fehlende Eindämmungsprotokolle in Entwicklungsländern
- Wenig autoritäre Reaktion der US-Regierung scheitert
- Autoritärer chinesischer Ansatz funktioniert viel besser
- Andere Nationen eifern autoritärer, stark überwachender chinesischer Vorgehensweise nach
- Autoritärere Herrschaftsform hält sich nach der Pandemie
- Geschockte Bevölkerungen begrüßen mehr Überwachung
- ... und autoritärere Herrschaft
- Biometrische Identitätserfassung erhält Auftrieb
- Mehr staatliche Kontrolle über Industrien, die für das nationale Interesse lebenswichtig sind
- IT-Monopolisten halten Innovationen innerhalb der Landesgrenzen.
- Eine multipolare IT-Welt mit US-Dominanz
- Philanthropische Stiftungen werden Teil der Außen- und Sicherheitspolitik der USA
- Hervorstechender Einfluss der großen Stiftungen

(2) [„Bericht zur Risikoanalyse im Bevölkerungsschutz 2012“](#) (BRD-Regierung)

(3) [Clinton Global Initiative Annual Meeting \(2015\)](#)

(4) ["System und Verfahren zur Prüfung auf COVID-19" von Richard Rothschild patentiert](#) (2015)

(5) [Pandemie-Anleihen der Weltbank](#) (2017)

(6) [„COVID-19 Test Kits“](#) (2017)

(7) [Millionen COVID-19-Testsätze verkauft](#) (2017 und 2018)

(8) [Anthony S. Fauci \(11.1.2017\)](#)

(9) [Institute for Disease Modeling: Video "Eine Simulation für eine globale Grippepandemie"](#) (2018) - ein Grippevirus, das seinen Ursprung in China hat, aus

der Gegend von Wuhan stammt, und sich über die ganze Welt verbreitet und Millionen Menschen tötet.

- (10) [Patent von Tesla und Curevac für impfstoff-Drucker angemeldet](#) (06/2019)
- (11) "[The World at Risk](#)" / Die Welt in Gefahr (September 2019)
- (12) [„Global Preparedness Monitoring“ Board first annual report](#) (22. September 2019)
- (13) [„Event 201“](#) (10/2019)
- (14) [Angela Merkel besucht Wuhan/China](#) (September 2019)
- (15) Ausbruch Corona in China (11/2019)
- (16) [Angela Merkel unterstütze Bill Gates Impfstoffpläne mit 600 Millionen Euro](#) (01/2020)

Ankündigungen (sie haben uns alles schon gesagt!)

- (1) Jacques Attali: ["Die Welt von Morgen - Eine kleine Geschichte der Zukunft"](#) (1981)
- (2) Dean Koontz: The Eyes of Darkness (1981), Deutsch: „Die Augen der Dunkelheit“ (1983)
- (3) Die Simpsons sagten die Pandemie voraus (1993)
- (4) [Eine Episode des Filmes "Dead Zone" aus dem Jahr 2003](#) prognostizierte die genaue Kette von Ereignissen, die zur Coronavirus-Pandemie führten
- (5) Sylvia Brown: „End of Days. Was the 2020 worldwide Coronavirus outbreak foretold?“ (2008)
- (6) Contagion (Ansteckung) (2011) - Pandemie eines tödlichen Virus
- (7) [EU-Comic-Buch "Infiziert"](#) (2012)
- (8) [Pandemie wird zur Eröffnungsshow der Olympischen Sommerspiele in London dargestellt](#) (2012)
- (9) [Film-Serie "Utopia"](#) (2013)
- (10) [Song "PANDEMIC"](#) (2013) - Der Text beschrieb eine globale Pandemie 2020 mit spezifischem Virustyp (Coronavirus), die Millionen Menschen tötet, Volkswirtschaften zum Erliegen bringt und zu Unruhen führt.
- (11) [Film "Pandemie" \(Originaltitel: Gamgi / Grippe\)](#); Titel: The Flu) südkoreanischer Katastrophenfilm, Ausbruch einer tödlichen Krankheit, der die Metropolregion Seoul ins Chaos stürzt (2013, "Pandemie" (D/2020)

Es gibt keinen Corona-Virus

U.S. Virologe verklagt CDC-Gesundheitsbehörde!

weil es nach seinen Untersuchungen **kein Covid 19 gibt!**

Die CDC ist eine Verbrecherorganisation, die sich als Gesundheitsbehörde ausgibt, wie die WHO!

Laß Dich nicht impfen!

Robert F. Kennedy Jr. gibt die klare Botschaft für Dich: **Tue es nicht!**

Der Neffe des ehemaligen Präsidenten John F. Kennedy hat kürzlich eine öffentliche Erklärung veröffentlicht, in der er alle Menschen auffordert, die COVID-19-Impfung **um jeden Preis zu vermeiden**, da sie eine ungetestete neue Technologie enthält, die als mRNA bekannt ist und deren Langzeitnebenwirkungen völlig unbekannt sind.

Die mRNA verändert direkt das genetische Material derjenigen, die sie erhalten, ähnlich wie das, was passiert, wenn "Wissenschaftler" gentechnisch veränderte Nahrungspflanzen wie Sojabohnen oder Mais manipulieren, um sie resistent

gegen Ungeziefer oder Trockenheit zu machen.

*"Dieser Eingriff kann mit gentechnisch veränderten Nahrungsmitteln verglichen werden, die ebenfalls sehr umstritten sind", sagt Kennedy. Im Gegensatz zu allen anderen Impfstoffen, deren genetischer Schaden nicht unbedingt dauerhaft ist, ist der **genetische Schaden der mRNA "irreversibel und irreparabel"**, stellt Kennedy fest. "Auch wenn die Medien und Politiker das Problem derzeit bagatellisieren und sogar dummerweise nach einer neuen Art von Impfstoff rufen, um zur Normalität zurückzukehren, ist diese Impfung problematisch in Bezug auf Gesundheit, Moral und Ethik, aber auch in Bezug auf den genetischen Schaden", sagt Kennedy.*

KENNEDY: COVID-19 IMPFSTOFFE SIND EIN "VERBRECHEN GEGEN DIE MENSCHHEIT"

[31 Gründe, sich nicht impfen zu lassen](#)



Eine stressfreie Zeit wünscht

Wolf

Impressum:

Dr. Wolf Barth

Tel: 00352-26914392

eMail: info@stress.ws

Webseiten:

- [Stress](#)
 - [Krisen](#)
 - [Gesundheit](#)
 - [Lebens-Kompetenz](#)
 - [Kurse zur Lebenskompetenz](#)
- [Bewußtes Leben für Erwachen und Aufstieg](#)