

Stressfrei mit Herz und Verstand

Dr. Wolf BARTH

14-2021



Das Stress-Zitat

"Gott wird durch Krankheit oft mehr verherrlicht als durch die Gesundheit."
(Martin Luther)



Stressor Krankheit - krankheitsbedingter Stress

Unwohlsein, eine zeitweilige oder sogar dauerhafte Krankheit, starke Schmerzen sind alles Stressoren. Kranksein geht auf das Gemüt und verändert das menschliche Funktionieren im Alltag.

Diese Krankheiten verursacht Stress

- Depressionen ("Etwas drückt Dich nieder")
- mangelnde Sicherheit und Anerkennung ("Kränkung macht krank")
- Haltungsschäden und Bandscheibenvorfall ("Du bist angespannt und verkrampt")
- sexuelle Probleme ("Ich hab den Kopf nicht frei")
- Hautkrankheiten (wie Schuppenflechte oder Neurodermitis) ("Jemand kommt nicht aus seiner eigenen Haut heraus")
- Gallenkoliken, chronische Entzündungen (wie der der Blase), Asthma
- Viele Krankheiten (Migräne, Menstruationsbeschwerden und Verdauungsproblem) - ein Stress-Problem



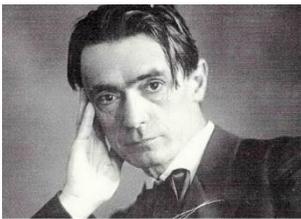
Sich gesund beten

Der **Glaube** versetzt Berge und kann somit auch Heilung bringen.

Viele Menschen greifen bei krankheitsbedingtem Stress, in Krankheits-Situationen oder vor Operationen auf den Glauben zurück, daß ihnen **"höhere Kräfte"** bei der Gesundung oder Heilung helfen. Sie kommunizieren ihre Bitte um Unterstützung deshalb im **Gebet**. Sie verbinden sich (beten sich) dabei mit der geistigen Welt.

Die Heilkraft des Glaubens ist physikalisch (noch) nicht messbar, aber dennoch gegeben. Es wirken dabei die Gesetze der **Psycho-Somatik** - Psychisches manifestiert sich im Physischen. Unbestritten ist, daß Glaube und Gebet starke psychische Kräfte aktivieren, die positiv auf Befinden und Gesundheit wirken

- 1) Der **Glaube an die Aktivierung von Selbstheilungskräften** wirkt.
Bei einer Placebo-Studie mit *Schlaftabletten* ohne Wirkstoffe konnte beispielweise die Hälfte der Teilnehmer eine Symptomverbesserung feststellen. Im Glauben an die Wirkung von eingenommenen *Schmerzmitteln* erleben zirka 30 % eine Schmerzlinderung.
- 2) **Wiederholtes Gebet für sich allein** und damit die Abweisung störender Gedanken können körperliche Veränderungen in Gang bringen, die Entspannung bewirken. Solche Entspannungsreaktionen sind schon eine Therapie bei Behandlung verschiedener Leiden: Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, chronische Schmerzen, bis mittlere Depressionen u.a.
- 3) **Das gemeinsame Gebet** ist sehr wirksam:
Ältere Menschen, die regelmäßig an Gottesdiensten teilnehmen, sind weniger depressiv und körperlich mehr gesund als diejenigen, die allein für sich beten.
- 4) Auch **Beten für andere** ist wirksam:
Ohne Wissen von Patienten und Ärzten beteten fremde Menschen in einem kontrollierten Experiment 1988 regelmäßig für die Heilung von Herzpatienten. Im Ergebnis kamen bei denjenigen, die als Kranke unwissentlich fremde Fürbitten als Unterstützung der Gesundung bekamen, wesentlich seltener Herzinfälle, Herzstillstände und andere Komplikationen vor



„Impfstoff soll Seele der Menschheit entfernen!“

„In Zukunft werden wir die Seele mit Medizin beseitigen. Unter dem Vorwand einer "gesunden Sichtweise" wird es einen Impfstoff geben, mit dem der menschliche Körper so schnell wie möglich direkt bei der Geburt

behandelt wird, damit der Mensch den Gedanken an die Existenz von Seele und Geist nicht entwickeln kann.

Materialistische Ärzte werden mit der Aufgabe betraut, die Seele der Menschheit zu entfernen.

Wie heute werden Menschen gegen diese Krankheit oder diese Krankheit geimpft, so dass zukünftig Kinder mit einer Substanz geimpft werden können, die genau so hergestellt werden kann, dass Menschen dank dieser Impfung immun gegen den "Wahnsinn" des geistigen Lebens werden.

Er wäre extrem schlau, aber er würde kein Gewissen entwickeln, und das ist das wahre Ziel einiger materialistischer Kreise.

Mit so einem Impfstoff lässt sich der Ätherische Körper ganz einfach im physischen Körper verlieren.

Sobald der Ätherische Körper losgelöst ist, würde die Beziehung zwischen dem Universum und dem etherischen Körper extrem instabil werden, und der Mensch würde zum Automaten werden, denn der physische Körper des Menschen muss durch spirituellen Willen auf dieser Erde poliert werden.

Der Impfstoff wird also zu einer Art arimanischen [satanischen] Kraft; der Mensch kann sich nicht mehr von einem bestimmten materialistischen Gefühl befreien.

Er wird materialistisch in seiner Haltung und kann sich nicht mehr zum Geistigen erheben.“ (Rudolf Steiner, [GA 177, S. 97f., 1917](#))

[Rudolf Steiner sah 1917 einen Impfstoff voraus, der „alle Neigung zur Spiritualität aus den Seelen der Menschen austreiben würde“](#)



Zirbeldrüse befreien und aktivieren

Damit die Bitte um Führung und Unterstützung bei der Heilung (Beten) beim höheren Selbst, bei den für uns zuständigen Engeln und anderen geistigen Helfern ankommt, muß die **Verbindung zur geistigen**

Welt über die Zirbeldrüse (drittes Auge) funktionieren.

Die Zirbeldrüse ist als **Zentrum Deiner Spiritualität dafür zuständig** und ist deshalb auch der *empfindlichste Teil* unseres zentralen Nervensystems.

Prof. Enrico Edinger: "Zirbeldrüse in Gefahr" (Buch [HIER: Herunterladen](#))
[Aktivierung und Entgiftung der Zirbeldrüse](#)

Zur **Verhinderung der Funktion der Zirbeldrüse** haben die satanischen Mächte und Kräfte in den letzten Jahrzehnten vor allem fünf Mittel eingesetzt, auf die die Zirbeldrüse hochempfindlich reagiert.

1. Aluminium sowie Barium, Strontium (Chemtrails aus der Luft -> Atmen)
[Negative gesundheitliche Folgen und Auswirkungen der Chemtrails](#) auf Pflanzen, Tiere und Menschen. Folgen der Vernebelung der Sonne durch Sprühaktionen von Flugzeugen mittels giftiger chemischer Substanzen auf Atmosphäre, Licht, Wasser, Erdboden und Nahrungskette.

Echtes Sonnen-Licht schafft, ernährt und erhält das Leben, Wachstum, Reifung und die Gesundheit.

- Aluminium-E-Codes auf Lebensmitteln:

E173 (Farbstoff Aluminium),

E520 (Stabilisatoren Aluminiumsulfat),

E521 (Aluminiumnatriumsulfat),

E523 (Aluminiumammoniumsulfat),

E554 (Trennmittel Kieselsalze Natriumaluminiumsilikat),

E555 (Kaliumaluminiumsilikat),

E556 (Calciumaluminiumsilikat), E598 (Calciumaluminat).

- Aluminium im Trinkwasser: Wasserwerke verwenden Aluminium als Flockungsmittel.

[Angela Merkel lässt ab sofort wieder Chemtrails versprühen](#)

[Wie wir durch Chemtrails und 5G beherrscht und kontrolliert werden sollen](#)

Niemand kann die Einatmung von Chemtrails vermeiden.

[Gegenmittel:](#) Kampfer und Kampfermilchpulver

2. Glyphosat (häufigstes Unkrautvernichtungsmittel im Boden kontaminiert das Nahrungs- und Wassersystem und den gesamten Wasserkreislauf der Erde; Aufnahme über belastete Träger: Nahrung, Luft, Wasser, Kleidung)

WHO "wahrscheinlich krebserregend beim Menschen",

Anstieg vieler chronischer Krankheiten (u.a. Diabetes oder Altersdemenz) seit massenweiser Verwendung von Glyphosat.

Zerstört als registriertes Antibiotikum die Darmflora.

Beeinflusst negativ die Mitochondrien und viele Funktionen des Gehirns

Inzwischen kann niemand mehr Glyphosat vermeiden.

[Vermeidung von Glyphosat:](#) Achtung bei Nahrung, Getränken und Kleidung, Wald-Luft, Nahrungsergänzungen mit probiotischen und präbiotischen Inhalten, Vitamin C

- 3. Fluorid** (in fast allen Lebensmitteln, Zahncremes u.a.), besonders viel
- **Fisch:** Lachs, Bachsaibling, Sardinen, Meeräsche, Schwertfisch, Hering
 - **Gemüse:** Pilze (z.B. Pfifferlinge, Butterpilze, Morcheln, Steinpilze)
 - **Obst/Nüsse.** Walnüsse
 - **Getränke.** schwarzer Tee (manche Sorten bis 1,2 mg F/l), fluorreiche - Mineralwässer und mancherorts das **Trinkwasser**
 - **Sonstiges:** Meersalz

Erschreckend: Wie Fluorid unser Bewusstsein beeinflusst: Fluorid als endokriner Disruptor, der Knochen, Gehirn, Schilddrüse, Zirbeldrüse und sogar den Blutzuckerspiegel beeinflussen kann, der unser Bewusstsein und unseren Handlungswillen unterdrücken kann.

Inzwischen kann sich kaum einer der Fluoridierung entziehen.

Hilfen zur Befreiung des Körper von Fluoriden und des Schutzes:
Wasserionisierer, Selen, Curcumin

4. "Wireless Fidelity" (WiFi): Empfang von **WLAN** (drahtloses lokales Funk-Netzwerk): mit Geräten wie Computer, Handy/Smartphone, Tablet. WiFi bzw. WLAN oder Bluetooth wird Dir **kostenfrei** überall angeboten, damit Du es zu Deinem Gesundheitsschaden und Zerstörung der Zirbeldrüse nutzt!

Inzwischen kann niemand mehr hochfrequente elektromagnetische Felder vermeiden.

5. 5G-Technologie

Diese Waffentechnologie verschlimmert all diese Faktoren noch zusätzlich!

Chemtrails + 5G + Monsanto = Die Macht der Zirbeldrüse

5G, die totale Verblödung und die totale Kontrolle

Wirkungsvoller Schutz vor 5G: Frequenzmedizin, Nahrungsergänzungsmittel, bestimmte, getestete Symbole und Forme

(Buch HIER herunterladen)



Eine stressfreie Zeit wünscht

Wolf

Impressum:

Dr. Wolf Barth

Tel: 00352-26914392

eMail: info@stress.ws

Webseiten:

- [Stress](#)
 - [Krisen](#)
 - [Gesundheit](#)
 - [Lebens-Kompetenz](#)
 - [Kurse zur Lebenskompetenz](#)
- [Bewußtes Leben für Erwachen und Aufstieg](#)