

Stressfrei mit Herz und Verstand

Dr. Wolf BARTH

12-2021



Das Stress-Zitat

Einer Umfrage der American Psychological Association aus dem Jahr 2004 zufolge betrachten 73 Prozent aller US-Amerikaner das **Geld als Hauptfaktor für Stress** in ihrem Leben, noch weit vor Stress am Arbeitsplatz, durch Familie oder Krankheiten. (aerzteblatt.de)

Die Kombination von Geld-IQ und Geld-EQ bringt folgende Geld-Typen:





Geld-Typen und Stress

1) Knappheitsdenken

Diese Menschen leiden unter permanenten Geldsorgen, sie befinden sich in einem fortwährenden Zustand des Mangels und es gibt scheinbar keine Anzeichen für einen Ausweg.

2) Gutes Einkommen, aber gestresst

In dieser Kategorie kennst Du Dich vielleicht mit den Finanzsystemen aus, aber Deine Einstellung zum Geld

ist mit emotionalem Ballast verbunden.

Es gibt hier verschiedene Untertypen:

- Bist du der **Sparsame**, der aus Angst das Bedürfnis verspürt, zwanghaft jeden Cent zu sparen?
- Bist du der **Geldverschwender**, der aber unterbewusst die Kontrolle über seine Finanzen haben will?
- Bist du der **zwanghafte Geldverdiener**, der zwar ein hohes Einkommen erzielen kann, aber nie mit dem zufrieden ist, was er hat und der ständig versucht, mehr zu verdienen?
- Oder bist du der **Besorgte**, der unabhängig davon, wie viel er verdient, *ständig unter Stress steht und Angst um sein Geld hat?*

3) Sorgenfrei, aber pleite

Diese Menschen neigen dazu, keinen finanziellen Druck zu empfinden, aber sie haben ihr Geld nicht gut im Griff. Einige haben vielleicht auch nicht viel Motivation, Geld zu verdienen, und sie verlassen sich stattdessen auf soziale Unterstützungsleistungen.



4) Glücklich mit Geld

Wenn Du Dich als Geldtyp 3 (sorgenfrei, aber pleite) einstuft (einstufen muß), ist es relativ einfach, in die nächste und letzte Kategorie zu kommen.

Wohlstand - Glück - Wohlsein

Hier erlebst Du das **optimale Gleichgewicht** zwischen der Art und Weise,

- mit Deinem Wohlstand umzugehen,

- ihn zu vermehren UND

- all das zu genießen, was Geld zu Deiner Lebensqualität beiträgt.

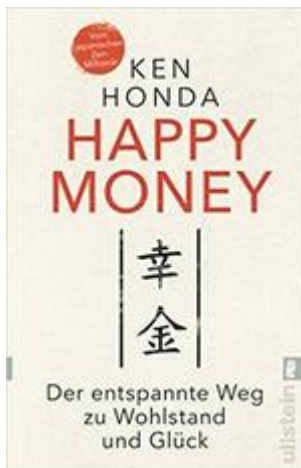
Finanzbedingter Stress existiert in diesem Zustand nicht mehr.

Nicht deshalb, weil Du jetzt plötzlich ein finanzieller Millionär bist, sondern,

weil Du verstehst, dass Du Teil eines Universums voller Fülle bist, das Dir immer den Rücken freihält, sodaß Dir das Geld ZUFLIESST, wann immer Du es brauchst.

Es ist ein schöner, friedlicher Zustand, in dem man sich dann befindet.

Lerne von Ken Honda [den entspannten Weg zu Wohlstand und Glück](#)



Ken Honda:
[Happy Money: Der entspannte Weg zu Wohlstand und Glück](#)

Der japanische Bestseller-Autor und Zen-Millionär Ken Honda räumt auf mit den falschen Vorstellungen zu unseren Finanzen. Er hilft uns, ein für allemal Frieden zu finden in unserer Beziehung zum Geld, und verrät, wie wir uns von negativen Gefühlen befreien und in einen Money-Flow geraten.

[Bestellung gleich HIER](#)



Eine stressfreie Zeit wünscht

Wolf

Impressum:

Dr. Wolf Barth

Tel: 00352-26914392

eMail: info@stress.ws

Webseiten:

- [Stress](#)
- [Krisen](#)
- [Gesundheit](#)
- [Lebens-Kompetenz](#)
- [Kurse zur Lebenskompetenz](#)

- [Bewußtes Leben für Erwachen und Aufstieg](#)