



Stressfrei mit Herz und Verstand

Dr. Wolf BARTH

04-2020

*Die meisten leben in den Ruinen ihrer
Gewohnheiten.* (Jean Cocteau)



1) Stress wegen "Angst-Porno" CoronaVirus?

Beruhige Dich!

Jedes Jahr sterben etwa **15 Millionen** Menschen an Atemwegserkrankungen. Selbst konservative Schätzungen gehen davon aus, daß an Grippe jährlich

über **300.000** Menschen sterben

Laut offiziellen Statistiken (Stand 16.03.20) soll es weltweit knapp 170.000 Corona-Infizierte und **6.500** Tote geben, davon jeweils etwa die Hälfte in China. Infiziert seien also etwa lächerliche 0,002% der Weltbevölkerung!

Der italienische Gouverneur Zaia aus der Region Venetien:

„80% aller Kranken heilen von selbst,

15% benötigen Medikamente und

5% müssen im Krankenhaus behandelt werden.

Alle 17 bereits verstorbenen Menschen hatten fortgeschrittene Gesundheitsprobleme.

Keine gesunde Person, die das Coronavirus gefangen hat, ist gestorben. Es ist ein Alarm ohne Grundlage. Am Anfang reagierten sie so, wie sie es taten, weil sie keine wirklichen Informationen über den Virus hatten. Aber nachdem wir gesehen haben, was es ist, sind die Informationen zu übertrieben.“

Meine Wahrnehmung:

Die veranlaßten medizinischen Notstände und Ausnahmezustände sind **nicht** medizinisch gerechtfertigt, sondern durch etwas ganz anderes

Das gesamte Lebenssystem wird weltweit und in allen Hinsichten heruntergefahren und komplett erneuert,

denn das alte System entsprach schon sehr lange nicht mehr der Natur.



2) Verstehen von Stress

Jetzt entsteht bei vielen Menschen **Stress durch ANGST**.

Diese Angst wird durch Deine **Gedanken** und die damit verbundenen Bewertungen (negativ, schädlich, tödlich) ausgelöst.

Deine Gedanken werden vor allem programmiert durch die **alten Massenmedien** und die dort auftretenden **„Gesundheits-Experten“ und Politik-Darsteller**, denen Du mehr vertraust als Dir selbst.

Und jetzt befrage die Situation ganz genau:

Wollten die alten Politiker jemals Dein Wohl und das Wohl des Volkes?

- Warum kümmerte sie bisher nicht, daß die Deutschen zirka 70 % Steuern (an wen?) zahlen und zu den Ärmsten Europas gehören?
- Warum gibt es in Deutschland heute zirka 1 Million Wohnungslose, die zu 2/3 auf der Straße vegetieren, während zirka 2,5 Millionen Einwanderer, die sie Flüchtlinge nennen, sofort und ohne Leistung eine Unterkunft, Geld und teure Handys bekommen?
- Warum müssen so viele Rentner in Deutschland in Armut vegetieren - nach einem arbeitsreichen Leben?

Wollten Mediziner und Ärzte, die mit ihnen verbundene Rechtssprechung („Der Gesetzgeber“), die Pharmaindustrie, die kranken Kassen jemals Deine Gesundheit und Heilung?

- Nein, sie wollten ein riesiges und wachsendes Geschäft mit Dir machen. Sie wollten, daß Du möglichst „chronisch“ (= dauerhaft) krank und zu einem „Stammkunden“ wirst und nicht wieder gesund und heil.

Warum hat Deutschland weltweit mit die höchsten Gesundheitsausgaben?

Mehr als Deutschland mit 11,3 Prozent des Bruttoinlandsproduktes (BIP) geben etwa die Schweiz (12,4 Prozent) und die USA (17,2 Prozent) aus, wie die Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (OECD) mitteilt.

1992: 159.381 Euro

2000: 214.305 Euro

2005: 241.381 Euro

2010: 290.462 Euro

2016: 358.651 Euro

2017: 375.562 Euro (Anteil der Ausgaben am Bruttoinlandsprodukt: 11,5 %)

2017 stiegen die Gesundheitskosten mit insgesamt 376 Milliarden Euro um 4,7 Prozent (16,9 Mrd. Euro) deutlich gegenüber 2016

Warum wird die Bevölkerung in Deutschland eindeutig immer kranker?

Beispielsweise

- 2018 erfolgten 23 % mehr Herzoperationen als zehn Jahre zuvor
- 62 % der erwachsenen Männer sind übergewichtig
- Burn-out nimmt rasant zu, wird aber weder als Krankheit anerkannt, noch liegen amtlichen Statistiken vor.

Werden wir vielleicht wegen des Gesundheits-/Medizinsystems immer kranker? (u.a. wegen „Nebenwirkungen“ der Medikamente, unnötiger Operationen, Fehlbehandlungen, Krankenhauskeimen, Impfschäden usw.)

Onlinebefragung im Ärzteblatt: Glauben Sie, daß das deutsche Gesundheitssystem umfassend reformiert werden muss?

- Ja, auf jeden Fall = 51,7%
- Eher ja = 26,3%
- Unentschieden = 9,6%
- Eher nein = 9,9%
- Nein, auf keinen Fall = 2,5%

20.12.19 - 19.3.20 - 3.059 Teilnehmer (repräsentativ)

Deloitte-Reports (6. März 2018):

„Bis 2021 werden die weltweiten Gesundheitsausgaben pro Jahr um über 4 Prozent steigen. Grund dafür ist unter anderem eine steigende Lebenserwartung, die dann bei 74,1 Jahren liegen wird. Der Anteil der Über-65-Jährigen wächst auf global 11,5 Prozent. Zudem spielen – meistens chronische – Zivilisations- und Alterskrankheiten eine zunehmende Rolle: Alle drei Sekunden erkrankt ein Mensch durchschnittlich an Demenz, schon heute kostet die Behandlung der Krankheit und ihrer Folgen weltweit Billionen“, kommentiert Dr. Sebastian Krolop, Partner und Leiter Life Sciences & Health Care bei Deloitte.

Damit die Kosten nicht überhandnehmen und die Anbieter profitabel arbeiten können, braucht es völlig neue Strategien, die das System deutlich smarter machen.

Die Lösung ist auch für die Wirtschaftsberatung Deloitte **nicht die Verbesserung der Volksgesundheit**, sondern: *“Smart Health rückt in den Mittelpunkt/neue Technologien sollen Kosten senken und Effizienz steigern“*

Deshalb muß auch dieses kranke System zusammenbrechen und erneuert werden.

- Es muß wieder um die Gesundheit des Volkes und des einzelnen Menschen gehen.
- Gesundheit darf kein Geschäft sein und der Profitmaximierung dienen!

Deshalb warte nicht auf „Impfungen“ gegen Coronavirus!

Die meisten halten **Impfungen** für eine wirksame und ungefährliche Vorsorgemaßnahme.

Das genaue Gegenteil ist der Fall: [Das Geschäft mit Impfungen](#)

Wir müssen und sollten NICHT auf schädigende Massen-Impfungen warten, die vielleicht jetzt noch "aus dem Hut" gezaubert werden!

Siehe u.a.

- [Grippeimpfung: Wie Pandemrix eine Narkolepsie auslöst](#)
- [impfschaden.info](#) (Videokanal)
- [impfschaden.info](#) (Webseite)
- [lebenohneimpfung](#)

STRESS

frei



3) Mittel und Methoden zur Stress-Meisterung

ANGST erzeugt Stress und das schwächt nachweislich Deine **Abwehrkräfte!**

Deshalb ist es klüger, nach der besseren und heilenden

Orientierung zu suchen:

Die größte Heilkraft des Lebens ist LIEBE!

Liebe nimmt alles wie es ist, akzeptiert alles, wie es wahrhaftig und wirklich ist (nicht gelogen, verzerrt, künstlich hochgeschaukelt) und paßt sich den Bedingungen an.

Wir können unsere Gesundheit und Heilung auch unter den „Pandemie-Bedingungen“ eines CoronaVirus selbst in die Hand nehmen!

Allein das Wissen, seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen zu können, nimmt Angst und schafft

- mehr **Selbst-Vertrauen** und
- bessere **Lebens-Kompetenz**

Wir können uns [SOFORT \(vorbeugend und heilend\) bei Viren behandeln!](#)

Hier geben ich eine Zusammenstellung von natürlichen Mittel und Methoden der Selbstbehandlung bei Viren und damit zur Reduzierung von Stress.



Eine stressfreie Zeit wünscht

Wolf

Impressum:

Dr. Wolf Barth

Tel: 00352-26914392

eMail: info@stress.ws

Webseiten:

- [Stress](#)
- [Gesundheit](#)
- [Lebens-Kompetenz](#)
- [Kurse zur Lebenskompetenz](#)
- [Bewußtes Leben für Erwachen und Aufstieg](#)